

บันทึกการบรรยาย ดร. บุญเกียรติ โชควัฒนา
วิชา 459602 กลยุทธ์การประกอบการ (Entrepreneurial Strategies)
หลักสูตรบริหารธุรกิจมหาบัณฑิต สาขาวิชาการประกอบการ รุ่นที่ 3 มหาวิทยาลัยบูรพา
ครั้งที่ 2 วันอาทิตย์ที่ 10 สิงหาคม 2551 เวลา 9.00 – 16.00 น.

“ลด ละ เลิก” เราใช้คำเหล่านี้ในชีวิตส่วนตัว เช่น ลดการดื่มสุรา ลดการใช้จ่ายที่ฟุ่มเฟือย เลิกในสิ่งที่เป็นอบายมุข แต่การทำธุรกิจต้องหลีกเลี่ยงที่จะใช้คำเหล่านี้ เพราะบางคนเวลามีปัญหา มักจะพูดว่าจะไม่ทำอีกแล้ว เช็ดแล้ว ซึ่งก็คือการ ลด ละ เลิก นั่นเอง

ผู้ประกอบการจะต้องคิดว่า ความล้มเหลว คือบทเรียนของความสำเร็จในอนาคต ผู้ประกอบการต้องคิดทำอะไรใหม่ ๆ ตลอดเวลา ต้องมีความพิถีพิถัน มีความละเอียดอ่อนในความคิดของเรา แต่อย่าใช้คำว่า “ระวัง” เพราะระวังเป็นคำลบ นอกจากนี้คำว่า “ห่วง” คำว่า “เช็ดแล้ว” ก็เป็นคำที่เป็นลบ

เราต้องคิดถึงจุดหมายปลายทางของเรา ซึ่งก็คือความสำเร็จ อย่าทำอะไรด้วยความชอบ ความอยากเท่านั้น โดยลืมพิจารณาว่าทำแล้วเราจะสำเร็จหรือไม่ ในทางธุรกิจ ความสำเร็จก็คือ “มีกำไร”

ในอดีต สหพัฒน์พิบูล ก็ไม่ได้มุ่งกำไร มุ่งแต่การขยายธุรกิจ ลืมนึกถึงเรื่องกำไร เชื่อว่าสินค้าอุปโภคบริโภคกำไรน้อย แต่มีการแข่งขันสูง การที่กำไรน้อยทำให้พัฒนาคนไม่ได้ รักษาคนให้อยู่ยาวนาน ๆ ไม่ได้ จนเมื่อ 4 – 5 ปีก่อนจึงได้นำแนวคิด MOP (Mission, Objective, Policy) เข้ามาประยุกต์ใช้ ซึ่ง MOP นี้ เป็น Concept ที่ ดร.บุญเกียรติ เป็นผู้สร้างขึ้นเอง ทำให้ธุรกิจเกิดกำไร และเติบโตขึ้นอย่างมากมาย แต่ทั้งหมดก็ขึ้นอยู่กับความเชื่อ เราต้องเชื่อก่อนว่าเราทำได้ เราจึงจะทำได้

การคิดบวก (Positive Thinking)

เวลาเราจะคิดบวกให้เกิดประโยชน์ เราจะต้องมีความเชื่อก่อน เชื่อว่าการคิดบวกจะทำให้เกิดประโยชน์กับผู้ที่คิดบวกเป็น แต่ก็ยังมีบางคนที่ไม่เชื่อเพราะคิดว่าเป็นเรื่องที่พิสูจน์ตรง ๆ ไม่ได้ แต่เราก็สามารถสังเกตได้ว่าเราเปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้นอย่างไรบ้างทั้งทางร่างกายและจิตใจ การคิดบวกจึงมีความสำคัญต่อชีวิตและโลกของเราเป็นอย่างยิ่ง

พ่อค้าชาวยุโรป เช่น ชาวอังกฤษ ฝรั่งเศส โปรตุเกส สเปน ฯลฯ ก็มีเรื่องคิดบวกที่เห็นได้อย่างชัดเจนคือ เขากลับที่จะขยายตลาดไปต่างประเทศ มีความเป็น International มากกว่าคนไทย เวลาเขาจะทำสินค้าตัวหนึ่ง เขาก็จะคิดว่าถ้าเขาจะรวย จะได้เงินเยอะ ๆ ต้องทำอย่างไร และมีความมั่นใจที่จะทำการค้าขายกับต่างประเทศ มั่นใจว่าจะทำให้คนอื่นเข้าใจภาษาของเขาได้ แต่สำหรับคนไทยจะคิดว่าเราไม่สามารถทำเรื่องเหล่านี้ได้ ความคิดที่เป็นลบนี้ทำให้ศักยภาพของเราที่จะออกไปทำการค้ากับต่างประเทศลดน้อยลงโดยไม่รู้ตัว

ชาวเบลเยียม ฮอลแลนด์ สวิตเซอร์แลนด์ ก็เป็นคนที่ International Mind มาก หากเราลองสังเกตตามโรงแรมต่าง ๆ จะพบคนจากประเทศเหล่านี้เป็นผู้จัดการโรงแรม นอกจากนี้ยังมีสินค้าจากประเทศเหล่านี้ขายอยู่ทั่วโลก เพราะเขาเป็นคนที่ยิ้มแย้มแจ่มใส มีการบริการที่น่าประทับใจ และที่สำคัญคือเขาคิดบวก คิดจะรวย มีความมั่นใจในตัวเอง ถึงประเทศของเขาเองจะไม่สามารถทำให้เขารวยตามที่ต้องการได้ เขาก็สามารถขยับขยายออกไปยังต่างประเทศได้

เวลาเราคิดบวก เราต้องคิดถึงความสำเร็จ คิดถึงในสิ่งที่เราต้องการจะให้เกิดขึ้น โดยสร้างเป็นมโนภาพของความสำเร็จ เราคงจะเคยเห็นความสำเร็จบางอย่างที่ตัวเราเองก็ไม่เชื่อว่าจะเป็นไปได้ เช่น คนที่เป็นมะเร็ง สามารถหายจากการเป็นมะเร็งได้ด้วยการคิดบวก หรือคนที่สามารถใช้แผ่นกระดาษตัดตะเกียบหรือดินสอไม่ให้ขาดได้ แม้แต่ผู้หญิงตัวเล็ก ๆ ก็ทำได้เพียงคิดบวกว่าจะทำได้

เราจึงต้องคิดบวก คิดให้เกิดสิ่งที่ดี ๆ กับตัวเราเอง เช่น อยากสำเร็จ อยากรวย คิดอย่างมั่นใจ อย่าเป็นคนขี้สงสัย ไม่ใช่คิดบวกแล้วแต่สุดท้ายก็ยังสงสัยว่าจะสำเร็จหรือไม่ จะทำได้หรือไม่ พอเกิดความสงสัย ความไม่แน่ใจ ซึ่งเป็นลบ สิ่งที่เกิดไว้ก็จะไม่สำเร็จในที่สุด

บางคนที่รู้ทุกอย่างไปหมด แต่ความคิดไม่เป็นบวก มัวแต่สงสัยไปทุกเรื่อง กลัวไปทุกเรื่อง คิดย่ำ แต่เรื่องปัญหา ก็มักจะทำอะไรไม่สำเร็จ ทำอะไรก็จะเจอแต่ปัญหา เวลาคิดเราจึงต้องมุ่งความสำเร็จ ซึ่งจะทำให้เราแก้ปัญหาทุกอย่างที่เกิดขึ้นได้ "ทุกคำถามมีคำตอบ ทุกปัญหามีทางแก้" แม้แต่ปัญหาโลกแตก เราก็ยังต้องคิดว่าเราสามารถดูแลได้

การคิดบวก **จะต้องไม่มีเงื่อนไข** เช่น ถ้าเราจะเจริญทุกคนต้องมีความสามัคคี หรืองานจะสำเร็จได้ ทุกคนต้องร่วมมือกัน หรือทุกคนต้องจริงใจ เงื่อนไขเหล่านี้ทำให้ความคิดกลายเป็นลบ เพราะการทำให้ทุกคนสามัคคีกัน ทุกคนร่วมมือกัน ทุกคนจริงใจกันนั้นไม่เคยเกิดขึ้นในโลกนี้ เป็นเรื่องธรรมดาที่ไม่มีอะไรสมบูรณ์แบบ 100% เราต้องคิดบวกว่าถึงทุกคนจะไม่สามัคคีกัน ไม่รวมมือกัน ไม่จริงใจกับเรา งานก็ยังสามารถสำเร็จได้

นอกจากนี้คนที่ชอบพูดว่าจะสำเร็จได้ทุกคนต้อง... มักจะเป็นคนที่ชอบผลักภาระไปให้คนอื่น อาศัยแต่คนอื่น ตัวเองจะไม่คิดทำอะไร ฝากทุกอย่างไว้กับคนอื่น เช่นบางคนจะคิดว่า จะทำงานให้สำเร็จจะต้องไปหาคนที่มีความสามารถมาทำ ต้องจ้างมือโปร (Professional) แต่จริง ๆ แล้วตัวเราเองสำคัญที่สุด ยิ่งเป็นผู้ประกอบการต้องยิ่งรู้จักจริง และต้องเชื่อว่าเราสามารถขับเคลื่อนธุรกิจของเราเองได้

ตอนวิกฤตเศรษฐกิจปี 2540 ผู้บริหารบางคนก็ไม่ละเอียดย่อน มีความคิดว่าสินค้าไหนขาดทุน บริษัทไหนขาดทุน ก็ให้เลิกกิจการ ตัดสินแบบง่าย ๆ โดยใช้ตัวเลขมาเป็นตัวกำหนด แต่ ดร.บุญเกียรติ ก็มาคุยกับผู้บริหารของบริษัทที่ขาดทุนเหล่านี้ว่ามีคำสั่งออกมาเช่นนี้ จะสู้หรือไม่ ซึ่งเขาก็สู้ ดร.บุญเกียรติ จึงเข้าไปช่วยบริษัทที่จะสู้นี้ จนทำให้บริษัทที่ขาดทุน มีหนี้มีสินมากมาย พลิกฟื้นกลับมาโดยใช้เวลาเพียงปีกว่า ๆ เท่านั้นเอง และในปัจจุบันบริษัทนี้ก็มีการไถ่ถอนหนี้สินมากมาย ซึ่งทั้งหมดก็แค่เปลี่ยนความคิดในการจัดการ ความคิดจึงเป็นสิ่งที่สำคัญมาก หากเราสามารถเปลี่ยน Mindset ที่ผิด ๆ ทั้งหมดในตัวเรา ก็จะสามารถ Turn around พลิกกลับมาได้

อาจารย์สรพล สุขทรศนีย์ อาจารย์ผู้สอนเรื่องจิตใต้สำนึก เคยเล่าว่าที่ญี่ปุ่นเชื่อว่ามะเร็ง คือเซลล์ที่อยู่ในร่างกายของเราเอง และควบคุมโดยจิตใต้สำนึก เอาไว้กำจัดเซลล์ที่อ่อนแอที่ไม่สามารถขจัดสารพิษ (Toxin) ต่าง ๆ ออกจากเซลล์นั้นได้ เซลล์มะเร็งก็เปรียบเหมือนทหารพรานที่ถูกสั่งให้มาจัดการกับเซลล์ที่อ่อนแอเหล่านี้ จัดการเสร็จแล้วก็ยังเกเรไปจัดการกับเซลล์ดี ๆ อื่น ๆ ต่ออีก ดังนั้นคนที่รู้ คนที่เข้าใจว่าจิตใต้สำนึกเป็นผู้ควบคุมเซลล์มะเร็งเหล่านี้ ก็แค่คิดว่าตัวเองไม่เป็นมะเร็ง พุดบอย ๆ คิดบอย ๆ จิตใต้สำนึกก็จะเรียกเซลล์มะเร็งกลับไป แล้วก็หายได้ในที่สุด

เวลาเราคิดบวก คิดดี มีความสุข หรือขณะออกกำลังกาย ร่างกายของเราก็จะหลั่งสาร Endorphin ออกมา ซึ่งจะทำให้เรารู้สึกสดชื่น มีความสุข ในทางกลับกันหากเราคิดลบ เครียด ซึมเศร้า โกรธ กลัว ร่างกายก็จะหลั่งสาร Adrenaline ออกมา ซึ่งเป็นสารพิษ กระตุ้นให้เกิดโรคร้าย ร่างกายเราก็จะไม่แข็งแรง

เวลาเราพบปัญหา เรามักจะคิดลบ คนที่คิดบวกก็เปลี่ยนเป็นคิดลบได้ คนที่มีความมุ่งมั่นสูง ๆ ตอนหนุ่ม พออายุมากขึ้นกลับขาดความมุ่งมั่น กลายเป็นคนคิดลบ กรณีหลังนี้เกิดมาจากการที่เราได้รับข้อมูลต่าง ๆ มากมายขึ้น อย่างที่ยกตัวอย่างในการบรรยายครั้งที่แล้วว่า อายุมากขึ้นจะต้องไม่แข็งแรง รับมาแล้วก็เชื่อตามนั้น อายุมากขึ้นจึงไม่แข็งแรงจริง ๆ พอไม่แข็งแรง อ่อนแอ ก็กลัวไปทุกอย่าง จนกลายเป็นคนคิดลบไปในที่สุด เราจึงต้องกำหนดจิตของเราให้คิดบวก ในกรณีนี้ต้องคิดว่าถึงอายุมากขึ้น ก็แข็งแรงมากขึ้น โดยอย่าไปคิดย่ำถึงความอ่อนแอ ถึงสุขภาพที่ไม่ดีของตัวเอง เพราะ "ยิ่งกลัว ก็ยิ่งเจอ"

ตัวอย่างการคิดบวก

หากเกิดสถานการณ์ที่ไม่ดีต่าง ๆ เช่น ภัยพิบัติ เราสามารถคิดบวกได้ เช่น เหตุการณ์นี้ไม่เกิดกับเรา, ถึงจะเกิดเราก็จะปลอดภัย

มีคนมาแกล้งเรา ให้เราคิดบวก เช่น อยากรจะแกล้งก็แกล้งเราไม่ได้, ถึงครั้งนี้โดนแกล้งแต่เขาก็จะแกล้งเราไม่ได้อีก, ทำให้เรารู้จักเขามากขึ้น, เราคงเคยแกล้งเขามาก่อน อโหสิกรรมต่อกันดีกว่า (นิสิตช่วยคิด)

มีคนกำลังจะเข้ามาทำร้ายเรา ให้เราคิดบวก เช่น เขาทำร้ายเราไม่ได้ พอคิดแบบนี้เราก็จะเริ่มหาวิธีหนี

การคิดบวก หรือการคิดดี ทำดี ก็จะโยงไปถึงจิตใต้สำนึก แม้แต่องค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ก็ทรงสอนให้เราคิดบวก

จิตใต้สำนึก (Sub-conscious) เป็นจิตที่มีพลังถึง 93 – 97% ของพลังจิตทั้งหมด จึงมีพลังที่สูงมาก จิตใต้สำนึกนี้มีคุณสมบัติ 5 ประการ

1. **มีความรวดเร็ว** กว่าจิตสำนึกของเรามาก คนที่ขับรถแล้วบันทึกในจิตใต้สำนึกกว่า เขาจะต้องปลอดภัย เวลาที่มีสิ่งกีดขวางอยู่ข้างหน้า เราจะบังคับพวงมาลัยหลบได้ และปลอดภัย เพราะจิตใต้สำนึกจะคอยดูให้เราว่าด้านซ้ายหรือด้านขวามีรถคันอื่นอยู่หรือไม่ ถ้าด้านขวามีรถเราจะบังคับพวงมาลัยหลบไปด้านซ้ายโดยอัตโนมัติ
2. **มีมิตาทิพย์** } สามารถรู้เหตุการณ์ต่าง ๆ ล่วงหน้าได้ เช่น ลางสังหรณ์ของคนบางคน
3. **มีหูทิพย์** }
4. **ไม่เคยหลับ** ตอนเช้าบางคนไม่ต้องใช้นาฬิกาปลุก แต่กำหนดจิตก็จะตื่นตามเวลานั้น นอกจากนี้ยังสามารถกำหนดว่า ให้ขโมยเข้าบ้านเราไม่ได้ ขโมยที่จะมาเข้าบ้านเราก็จะต้องเกิดเหตุจนเข้ามาในบ้านเราไม่ได้ หรือ ถึงขโมยเข้ามาแบบเงียบ ๆ แต่เราก็จะตื่น รู้ตัวได้โดยอัตโนมัติ
5. **มีพลังเหนี่ยวนำ** บางคนเวลาคิดถึงใคร คน ๆ นั้นก็จะโทรมาหาทันที และยังมีพลังเหนี่ยวนำอีกหลาย ๆ รูปแบบ

จิตใต้สำนึกนี้ ไม่รู้ผิด ไม่รู้ถูก ไม่รู้ดี ไม่รู้ชั่ว แต่ก็เชื่อฟังจิตสำนึกของเราอย่างไม่มีเงื่อนไข ดังนั้นความคิดหรือคำพูดต่าง ๆ ของเราจึงมีความสำคัญมาก แม้แต่ตอนพูดเล่นก็อย่าพูดลบ เพราะจิตใต้สำนึกจะรับเข้าไปหมด คำอุทานที่เป็นลบต่าง ๆ เช่น “ช่วยอีกแล้ว” จิตใต้สำนึกก็จะรับคำว่า “ช่วย” เข้าไปและเข้าใจว่าเราอยาก “ช่วย” จึงเหนี่ยวนำความไม่ดีขึ้นต่าง ๆ มาให้เรา ดังนั้นแม้แต่คำอุทานเราจึงต้องอุทานในคำที่ดี ๆ เช่น “คุณพระช่วย”

คนบางคนพบกับสิ่งที่ไม่ดีอะไร ก็ชอบไปเล่าให้คนอื่นฟัง เล่าแล้ว เล่าอีก จิตใต้สำนึกก็จะรับเข้าไปแล้วเหนี่ยวนำให้สิ่งที่ไม่ดีเหล่านั้นเกิดขึ้นซ้ำแล้วซ้ำอีก ฉะนั้นประวัติศาสตร์ที่ไม่ดีของเรา เราอย่าไปพูดอย่าไปเล่าให้ใครฟัง เราต้องไม่พูดเรื่องที่ลบกับตัวเอง หรือแม้แต่การตำหนิคนอื่น ก็จะทำให้เรื่องนั้น ๆ ย้อนกลับมาหาตัวเราเอง เราจึงต้องคิดแต่สิ่งที่ดี ๆ พูดแต่คำที่ไพเราะ

ปรากฏการณ์ที่เกิดจากจิตใต้สำนึก เช่น

คนที่เมาสุรา แต่สามารถขับรถกลับบ้านได้ กรณีนี้เกิดจากการที่คน ๆ นั้นเคยคิด/พูดกับตัวเองว่า ถึงเมาขนาดไหน ก็กลับบ้านถูก พอคำนี้บันทึกลงไปในจิตใต้สำนึก พอถึงเวลาที่จิตสำนึกไม่ทำงาน (เมา โกรธ กลัว โมโห) จิตใต้สำนึกก็จะเข้ามาควบคุมแทน ทำให้สามารถขับรถกลับบ้านได้ โดยตัวเองก็ไม่ต้องรู้ว่าขับรถมาถึงบ้านได้อย่างไร คนเหล่านี้มักจะขับรถกลับมาถึงหน้าบ้านแล้วก็หลับไปในรถเลย ดังนั้นหากเราคิด/พูดว่า ถึงเมา ก็กลับขึ้นเตียงถูก ก็จะดีกว่า แค่คิดว่ากลับบ้านถูก

การขับรถไปยังที่ใหม่ ๆ ที่เราไม่เคยชิน ต้องจะต้องหาจุดสังเกต หาว่าจะไปทางไหน ต้องเลี้ยวซ้าย หรือต้องเลี้ยวขวา ต้องดูตลอดเวลา นั่นคือเราใช้จิตสำนึก แต่ถ้าขับจนชำนาญ จิตใต้สำนึกก็จะบันทึกไว้ หลังจากนั้นเราก็จะสามารถขับรถไปถึงที่นั่นได้อย่างสบาย ๆ ไม่ต้องคอยระวังว่าจะต้องเลี้ยวซ้าย เลี้ยวขวาตรงไหน ถึงจุดหมายโดยอัตโนมัติเลย

เวลาเราคิดแก้ปัญหาที่เรายังคิดไม่ออก เราก็สามารถให้จิตใต้สำนึกช่วยแก้ปัญหาให้เราได้ โดยให้เราคิดถึงปัญหานั้นจนหลับไปเลย พอตื่นเช้าขึ้นมาเราก็จะได้คำตอบ ซึ่งก็เป็นเทคนิคอีกเทคนิคหนึ่งที่ ดร.บุญเกียรติ ได้ค้นพบและประยุกต์ใช้จนถึงทุกวันนี้

เราคงเคยได้ยินข่าวที่เด็กนักเรียนในอเมริกา เอาปืนมายิงเด็กนักเรียนด้วยกัน ซึ่งก็เกิดจากเขาเคยเห็นคนอื่นทำอย่างนี้มาก่อน ข่าวสารต่าง ๆ จึงไม่ได้ดีเสมอไป ชาวที่ไม่ดีอย่างนี้ทำให้เด็กที่จิตสำนึกยังไม่แข็งแกร่ง ทำให้เห็นข่าวแล้วก็รับเข้าไปในจิตใต้สำนึกเลย ดังนั้นพอเขาเสียใจ โมโห เศร้า โศก จิตสำนึกหาย จิตใต้สำนึกก็จะออกมาดูแล สิ่งที่เคยเห็นและบันทึกไว้จึงแสดงออกมา ไปคว่ำปืนมายิงเพื่อนเหมือนคนอื่นบ้าง

พ่อแม่ที่ชอบทะเลาะกัน ตบตีกัน เมื่อลูกได้เห็นถึงแม่ลูกจะไม่ชอบแต่ก็จะบันทึกเข้าไปในจิตใต้สำนึกของลูก พอโตขึ้นตอนที่มีอารมณ์โกรธ โมโห หรือเมา จิตสำนึกหายไป จิตใต้สำนึกออกมาดูแล ก็จะไปทะเลาะ ไปตบตีกับคู่ครองเหมือนกับที่เคยเห็นพ่อแม่ทะเลาะกันตั้งแต่ตอนเด็ก

อีกสิ่งที่มีอิทธิพลต่อจิตใต้สำนึกคือสิ่งแวดล้อม เช่น ละครน้ำเน่า ซึ่งเนื้อหาไม่แต่เรื่องที่ไม่ดี คนที่ดูละครน้ำเน่าอย่างไม่มีสติ ไม่ได้คิดว่าสิ่งที่เห็นนั้นดีหรือไม่ดี หรือดูจนหลับไปเลย สิ่งที่ไม่ดีก็จะบันทึกเข้าไปในจิตใต้สำนึก ทำให้นิสัยของเราจะเปลี่ยนไปโดยไม่รู้ตัว บางคนดูบ่อย ๆ ชีวิตก็จะตกต่ำลงไปตามละครที่ได้ดู

บางคนมีปมด้อยด้านร่างกาย อย่างตัวเตี้ย ยิ่งเป็นผู้ชายก็จะถูกเพื่อน ๆ ล้อเลียน ถูกแกล้งตลอด จนเกิดเป็นปมด้อย จิตสำนึกก็จะเจ็บใจ นึกแค้นเคือง จนกลับกลายเป็นพลัง ทะเยอทะยานที่จะเป็นใหญ่ ตัวอย่างเช่น นโปเลียน ฮิตเลอร์ เต็งเสี่ยวผิง คุณบรรหาร ฯลฯ

ที่อเมริกาเคยมีการวิจัยนักโทษ และพบว่านักโทษ 75% เคยถูกพ่อแม่ตำหนิมาก่อน เช่น ถ้าทำอย่างนี้อีกหน่อยต้องติดคุก ทำให้เมื่อโตขึ้นก็ต้องทำอะไรไม่ดีสักอย่างจนติดคุก พ่อแม่เวลาพูดกับลูกจึงต้องพิถีพิถันให้มาก ๆ พูดแต่เรื่องที่ดี ๆ เรื่องที่ไม่ดีอย่าไปพูดกับลูก

มีแม่ลูกคู่หนึ่ง ลูกจะรู้สึกไม่ถูกใจลูกกันแม่ตลอดเวลา ทั้งที่ไม่เคยมีอะไรต่อกัน พอมาถอยจิตจึงได้ทราบมา ตอนอยู่ในท้อง แม่เคยคิดจะเอาเธอออก จิตแพทย์แนะนำว่าถ้าเธอยกโทษให้แม่ความรู้สึกของเธอต่อแม่ก็จะดีขึ้น พอเธอได้ยิน เธอก็คิดหาวิธีจะไปถามแม่ว่าเรื่องนี้จริงหรือไม่ แต่ระหว่างที่คิดอยู่นั้นเอง แม่ก็โทรมาหา พร้อมกับขอโทษลูกที่เมื่อก่อนเคยคิดจะเอาลูกออก ลูกจึงมีโอกาสดอโหสิกรรมให้แม่ และทุกอย่างก็ดีขึ้น

จิตใต้สำนึกของเราก็ยังถูกหลอกได้ ครั้งหนึ่งนักจิตศาสตร์บอกนักโทษประหารชีวิตว่า จะประหารโดยใช้งูพิษ พอถึงวันประหารก็ปิดตานักโทษแล้วเอาเข็มแทง เพียงเท่านั้นนักโทษก็เสียชีวิต

ในต่างประเทศ จิตแพทย์จะสามารถสะกดจิต ถอยจิตรักษาอาการต่าง ๆ ของคนไข้ได้ สำหรับการที่เรากำหนดจิต สั่งจิต ก็เป็นการสะกดจิตตัวเองเช่นกัน

ผู้หญิงคนหนึ่ง แต่งงานไปแล้วก็ไม่ยอมหลับนอนกับสามี จึงไปหาจิตแพทย์ แพทย์จึงได้ถอยจิตและพบว่าตอนที่ยังเป็นเด็กเล็ก ๆ ที่ยังต้องนอนอยู่ในเตียงคอก ตอนนั้นเธอโดนพ่อของตัวเองข่มขืน จิตแพทย์ก็แนะนำให้ไปยกโทษให้พ่อ หลังจากยกโทษให้พ่อจึงสามารถกลับมาใช้ชีวิตกับสามีอย่างปรกติสุขได้

การสะกดจิต หรือถอยจิตนี้สามารถถอยจิตไปถึงใจอดีตชาติได้ คนที่กลัวความสูง อาจจะมีสาเหตุมาจากอดีตชาติที่เคยตกที่สูงแล้วเสียชีวิต และสิ่งนี้ก็ยังมีบันทึกในจิตใต้สำนึกและถ่ายทอดมาจนถึงภพชาติปัจจุบัน ถ้าเราจะปลดเราต้องคิดว่า สิ่งนี้เป็นเรื่องของชาติภพที่แล้ว ให้เราคิดบวกกับตัวเราเองว่า ชาติภพนี้เราจะไม่เจอเหตุการณ์อย่างนั้นแล้ว อย่าไปเอาเรื่องของชาตินี้กับชาติที่แล้วมาปนกัน เราจะไม่กลัวความสูงอีกแล้ว คิด/พูดบ่อย ๆ เราจะหายกลัวความสูง

มีผู้หญิงคนหนึ่ง เห็นด้านหลังของผู้ชายคนหนึ่งก็นึกรักเขาทันที ทั้ง ๆ ที่ยังไม่เห็นหน้าก็คิดว่าจะต้องแต่งงานกับผู้ชายคนนี้ ตัวเธอเองก็เกิดความสงสัยว่าทำไมจึงได้รู้สึกอย่างนี้ จึงไปให้จิตแพทย์ถอยจิตให้ และพบว่า ในอดีตชาติผู้หญิงคนนี้เคยติดคุก และจะมีคน ๆ หนึ่งนำอาหารมาให้ทุกวัน โดยจะสอดอาหารให้โดยทางช่องใต้ประตู เวลาได้ยินเสียงการส่งอาหาร ก็ไปดูก็เห็นแต่หลังของคน ๆ นี้ทุกครั้ง แต่ก็คิดว่าด้วยว่าสักวันจะต้องแต่งงานกับผู้ชายคนนี้ สิ่งนี้จิตใต้สำนึกก็บันทึกลงไป ในภพชาตินี้พอเห็นเพียงด้านหลังของผู้ชายคนนี้จึงนึกรักในทันที

ผู้ชายอเมริกันคนหนึ่ง เมื่อมีคนรักเขา หรือชื่นชมเขา เขาจะรู้สึกเจ็บหน้าอก เขาจึงเกิดความสงสัย จึงไปให้จิตแพทย์ถอยจิต และพบว่า ในอดีตชาติเขาเป็นชาวอินเดียแดง ครั้งหนึ่งถูกรุกราน และถูกจับไปเป็นทาส หัวหน้าเผ่าของเขาจึงฆ่าทุกคน ด้วยการแทงที่หน้าอก เพื่อจะได้ไม่ตกไปเป็นทาสของเผ่าอื่น ซึ่งเป็นการฆ่าด้วยความรัก ในชาตินี้พอมีคนแสดงความรักเขาจึงเจ็บหน้าอกทุกครั้ง

ในรายการ Discovery มีเด็กปัญญาอ่อน วันหนึ่งพ่อแม่ก็ซื้อเปียโนมา เด็กปัญญาอ่อนคนนี้ก็ก็สามารถเล่นเปียโนเป็นเพลงได้อย่างเพราะมาก ในรายการนี้เด็กปัญญาอ่อนอีกคนก็มีความสามารถปั้นสลักรูปมาได้สวยงามมาก เด็กปัญญาอ่อนอีกคนหนึ่งเวลาพูดถึง วัน/เดือน/ปี ไหนก็ตามจะตอบได้ในทันทีเลยว่าตรงกับวันอะไร (อาทิตย์, จันทร์, ...) ความสามารถเหล่านี้ หรือที่เราเรียกกันว่าพรสวรรค์ ก็มาจากการสั่งสมมาตั้งแต่ในอดีตชาติ โดยบันทึกผ่านมาทางจิตใต้สำนึกนี้เอง ดังนั้นคนเราทุกคนก็มีพรสวรรค์ที่ติดตัวมา เพียงแต่เราต้องหาให้เจอเท่านั้นเองว่าเป็นพรสวรรค์อะไร

ความมุ่งมั่น

เป็นปัจจัยที่ทำให้คนเราประสบความสำเร็จ คนที่มีความมุ่งมั่นจะมีลักษณะดังต่อไปนี้

1. ขยันคิด ขยันทำ: มีความพยายาม ตั้งใจ อุตุน
2. นึกภาพความสำเร็จได้อย่างชัดเจน และจำได้อย่างแม่นยำ
3. มีความคิดสร้างสรรค์มากมาย Creativity สูง
4. มีนิสัยดี พูดจาเพราะ
5. เห็นยวนำให้คนอื่นอยากมาช่วยเหลือ
6. ใฝ่รู้ เห็นอะไรก็สนใจไปหมด

ความมุ่งมั่นจะเกิดขึ้นได้ต่อเมื่อเราคิดบวก ผู้ประกอบการบางคนอาจจะมีโรงแรมอยู่แห่งหนึ่ง แล้วบอกว่ารับอะไรเพิ่มไม่ไหวแล้ว มีแห่งเดียวก็จะไม่ไหวอยู่แล้ว คิดลบอย่างนี้โอกาสที่จะขยายกิจการเพิ่มขึ้นคงไม่มี ยิ่งการเรียนระดับมหาวิทยาลัยที่สอนให้เป็น Specialist สอนให้ทำทีละอย่าง ก็ยิ่งแย่งกันไปใหญ่ เราจึงต้องรู้ว่าเวลาคิดเราต้องคิดทีละอย่าง แต่ต้องคิดให้ได้หลาย ๆ อย่าง และทำทีละหลาย ๆ อย่าง พร้อมกันได้ และเชื่อว่าจะทำสำเร็จทั้งหมดด้วย

จิตสำนึกของคนทุกคนไม่มีใครอยากล้มเหลว แต่จิตใต้สำนึกของบางคนมุ่งล้มเหลว อย่างพวกที่ตอนเด็ก ๆ พ่อแม่ด่าว่าไว้ สบแช่งไว้ ตราหน้าไว้ พอโตขึ้นจิตใต้สำนึกจึงประชดพ่อแม่ แสดงอาการที่ทำให้ตัวเองล้มเหลวอยู่ตลอด จะได้โทษพ่อแม่ว่าเป็นอย่างนี้ก็เพราะพ่อแม่ตัวเอง พ่อแม่จึงต้องพูดดี ๆ กับลูก ต้องคอยชื่นชมลูกเสมอ ๆ