

MGT 636 ประเด็นปัญหาทางการจัดการ MM07

โดย ดร.บุญเกียรติ โชควัฒนา
เสาร์ที่ 21 มกราคม พ.ศ. 2555

คนเราเวลากลับอะไรก็มักจะเจอสิ่งนั้น อย่างคนกลัวผีก็จะเจอผี กลัวจมน้ำก็จะ
ยากจน ดังนั้นเราจึงต้องไม่กลัว ควรคิดในทางตรงกันข้าม เช่น กลัวจมน้ำก็ต้องคิดว่า
“เราจะรวย”

การที่คนเราคิดว่าเราจะจน เราก็จะจน คิดว่าจะรวยก็จะรวย เหตุมาจากจิตใต้
สำนึกของเราเอง

จิตใต้สำนึก (Subconscious)

จะเชื่อฟังจิตสำนึก (Conscious) อย่างไม่มีเงื่อนไข นอกจากนี้จิตใต้สำนึกยัง
ไม่รู้ผิดรู้ถูก ดังนั้นพอเราบอกว่าเราจะจน จิตใต้สำนึกก็ไม่ว่าความจนเป็นสิ่งที่ไม่ดีต่อ
ตัวเรา แต่ก็เหนี่ยวนำให้เราจนตามที่เราคิด หากเราใช้ปัญญา เวลาเห็นคนจน เราก็
สามารถคิดได้ว่า เราโชคดีที่เรารวยกว่าเขา

สำหรับคนไทยบางคนก็ไม่กล้าพูดว่าตัวเองรวย เพราะมักคิดว่าการพูดเช่นนี้
เป็นการอวด เป็นสิ่งที่ไม่ดี ทั้ง ๆ ที่คำว่า “รวย” เป็นสิ่งที่ดี ยิ่งพูดก็จะยิ่งเหนี่ยวนำ
ให้เรารวยขึ้นในอนาคต คำที่ดี ๆ อย่างนี้เราจึงควรใส่/บันทึกไว้ในจิตใต้สำนึกของ
เรา

แต่บางคนก็ไม่เชื่อว่าความคิดเช่น “เราจะรวย” จะทำให้เรารวยได้จริง ๆ เพราะ
ความคิดเป็นเรื่องนามธรรม ซึ่งคนในปัจจุบันมักจะเชื่อแต่ในสิ่งที่เห็นได้ พิสูจน์ได้
เชื่อในเรื่องรูปธรรม เรื่องอะไรที่เป็นนามธรรมจึงไม่ค่อยจะยอมเชื่อ คนส่วนใหญ่จึงไม่
เห็นความสำคัญของความคิดของเราเอง

สำหรับคนที่คิดว่าจะฟังอะไร ต้องฟังถึง 2 ครั้งจึงจะรู้เรื่อง ยิ่งคิดก็จะยิ่งเป็นไป
ตามนั้น เราจึงต้องคิดตรงข้าม เช่น เราฟังครั้งเดียวก็รู้เรื่อง พูด/คิดกับตัวเองเยอะ
ๆ บ่อย ๆ ต่อไปก็จะฟังครั้งเดียวก็รู้เรื่อง

จิตใต้สำนึกของเรารับรู้สิ่งที่เป็นภาพได้ดีที่สุด ดังนั้นเราต้องการอะไรก็ให้เรา
สร้างสิ่งนั้นให้เป็นภาพ (Visualize) เช่น รวย เราก็ต้องสร้างเป็นภาพบ้าน ภาพรถ
ภาพตัวเลขเงินในสมุดบัญชี ฯลฯ ในจิตของเรา

พลังจิตใต้สำนึก

- พลังเหนียวน่า
- ไม่เคยหลับ
- รวดเร็ว
- หูทิพย์
- ตาทิพย์

จิตของเราจึงมีการเหนียวน่ากัน สื่อสารกันตลอดเวลา

คนเราทุกคนจะมีปัญญาญาณ ซึ่งเป็นความรู้ที่แต่ละคนสั่งสมมาตั้งแต่ในภพชาติแรก โดยสั่งสมอยู่ในจิตใต้สำนึก

จิตใต้สำนึกก็ถูกหลอกได้ ครั้งหนึ่งเคยมีการนำนักโทษประหารที่ปกติจะฉีดยาพิษเพื่อให้เสียชีวิต แต่มีการทดลองโดยบอกนักโทษว่าจะใช้งูพิษกัดแทน ซึ่งหากถูกงูพิษชนิดนี้กัดก็จะเสียชีวิตทันที แล้วปิดตานักโทษ พอเอาเข็มมาแทงให้นักโทษคิดว่าถูกงูพิษกัด นักโทษก็เสียชีวิตจริง ๆ

Mindset

คนไทยในปัจจุบันมี Mindset เป็นลบมากขึ้น เป็นเพราะสื่อในปัจจุบันมักจะทำให้ข่าวสารที่เป็นเรื่องร้ายมากกว่าเรื่องดี เราจึงได้รับแต่สิ่งร้าย ๆ Mindset ของเราจึงเป็นลบมากขึ้น

พฤติกรรมของคนมักจะชอบดูเรื่องร้าย ๆ เรื่องไม่ดีของคนอื่น เป็นเพราะคนเราไม่ชอบให้คนอื่นดีกว่าตัวเอง (อีจนา) จึงชอบดูเรื่องร้าย ๆ เรื่องไม่ดีของคนอื่น แต่ถ้าเราดูโดยใช้ปัญญาเราควรจะนำเรื่องร้าย ๆ เหล่านั้นมาผลักดันให้เราทำสิ่งที่ทำให้ตัวเราดีกว่าคนที่เจอเรื่องร้าย ๆ ที่เราเห็น และจะทำให้เราเกิดความกรุณา กับคนเหล่านั้น

สำหรับคนที่เห็นคนอื่นอายุมากแล้วไม่แข็งแรง พอตัวเองอายุมากก็จะไม่แข็งแรงเหมือนที่เคยเห็น เพราะจิตใต้สำนึกบันทึกสิ่งที่เราเห็นนั้นไว้ แล้วเหนียวน่าให้เราเป็นไปตามนั้น เราจึงต้องแก้ด้วยการคิดบวก คิดว่า "ยิ่งฉันอายุมาก ฉันก็ยิ่งแข็งแรง"

ผู้บริหาร จะต้องบริหารจัดการของตนเองเป็นสิ่งแรก เราต้องบริหารตัวของเราเองให้ได้ก่อน ไม่ใช่ดูแลคนอื่น ตำหนิแต่คนอื่น บริหารแต่คนอื่น

ผู้ที่เป็นผู้นำ (Leader) จึงต้องบริหารตัวเองให้เป็นตัวอย่างที่ดี เมื่อเราทำดีแล้วต่อไปก็จะมีคนอื่นทำตามเรา เพราะคนดีก็จะเหนี่ยวนำคนดี

คิดบวก (Positive Thinking)

คือ การคิดโดยไม่ต้องใช้เรื่องของข้อเท็จจริง หรือข้อมูล หรือเหตุผล แต่เป็นการปลุกจิตของเราให้มีพลังที่ดี และมีประโยชน์ต่อตนเอง ผู้อื่น และสถานการณ์ เพื่อมุ่งไปสู่ความสำเร็จทั้งทางจิตใจและกายภาพ

การคิดบวกหรือคิดดี ก็เป็นบุญ

คำถามฝึกคิด:

- ความกลัว แสดงถึงการคิดลบ เราจะจัดการกับความกลัวได้อย่างไร ?
- กลัวตาย

คนส่วนหนึ่งที่กลัวตาย เพราะไม่รู้ว่าตายแล้วจะต้องไปไหน กรณีนี้เราจึงต้องทำความดีให้มากๆ เพื่อให้มั่นใจว่าตายไปก็จะไปอยู่ในสุขภูมิ อีกกรณีหนึ่งคือเคยเห็นคนคนใกล้ตายทุกข์ทรมานจึงเกิดความกลัว กรณีนี้อาจไปหาดูคนที่ตายอย่างสงบ ไม่ทรมาน ก็จะหายกลัวตายได้

และหากเราคิดว่า คนเราถึงกลัวตาย ก็ยังต้องตายอยู่ดี แล้วจะไปคิดให้เกิดทุกข์ทำไม ไม่กลัวตายจึงดีกว่า (เป็นการตั้งคำถามแล้วหาคำตอบ)

- กลัวผี

หากเราใช้ความคิดก็จะคิดได้ว่า ผีก็เป็นเพียงจิตวิญญาณ ที่คนทุกคนที่ยังมีชีวิตก็มีกันทุกคน แต่คนนอกจากมีจิตวิญญาณแล้วยังมีร่างกาย (กายหยาบ) อีกด้วย จึงมีมากกว่าผี แล้วเราจะไปกลัวผีทำไม

- คนเราเกิดมาทำไม ?

คนเราเกิดมาเพื่อยกระดับจิตใจให้สูงขึ้น เราต้องคิดให้เกิดปัญญาเพื่อยกระดับจิตใจของเราเอง

อย่างบางคนเห็นคนอื่นมีทุกข์ก็ทุกข์ไปกับเขาด้วย เราจึงต้องคิดจนเกิดปัญญา เช่นว่า ถึงเราทุกข์ความทุกข์ของเขาก็ไม่หายไป ให้เรามีความกรุณาช่วยเหลือเขาในทุกวิถีทางจะดีกว่า

เวลาคิด เราต้องมีสติ เมื่อมีสติก็เกิดปัญญา ให้เราคิดเสมอว่า "ทุกคำถามมีคำตอบ ทุกปัญหามีทางแก้"

- ทำไมคนญี่ปุ่นถึงขยันกว่าคนไทย

เป็นเพราะญี่ปุ่นมีภัยธรรมชาติมาก ทำให้คนญี่ปุ่นต้องมีวินัยและต้องขยัน จึงจะมีชีวิตอยู่รอดได้

- ทำไมคนอังกฤษ และคนญี่ปุ่นถึงมีวินัย

ทั้ง 2 ประเทศเป็นเกาะ มีจำนวนประชากรหนาแน่น ความแออัดของประชากรนี้ ทำให้ต้องมีวินัย จึงจะสามารถอยู่ร่วมกันได้อย่างมีความสุข

นอกจากนี้ภูมิอากาศก็มีผลต่อคนเช่นกัน อย่างคนอิตาลี/ฝรั่งเศส คนที่อยู่ทางภาคเหนือที่อากาศหนาว จะขยันกว่า มีการวางแผน มีชั้นมีตอมมากกว่าคนที่อยู่ทางภาคใต้ที่อากาศอบอุ่น

- ทำไมคนที่อนุโมทนาบุญผู้อื่น ก็จะได้บุญด้วย

เนื่องจากบุญเป็นการทำที่ใจ การอนุโมทนาบุญคนอื่น เป็นการแสดงถึงจิตที่มีกุศล เมื่อเห็น/รู้ว่าคนอื่นทำความดี เมื่อจิตสำนึกถึงความดี ก็จะเป็นบุญ

การประเมินก็เป็นส่วนหนึ่งของการคิด คนเราต้องฝึกประเมินตลอดเวลา ยิ่งฝึกก็ยิ่งประเมินได้ตรงมากขึ้น

ความรู้ที่เราเรียนมานั้นยังไม่พอ เราต้องเรียนรู้ คือนำความรู้ที่ได้ มาคิด พิจารณาว่าความรู้นั้นมีประโยชน์อย่างไรกับตัวเรา