

บันทึกการบรรยายวิชา MGT636 ประเด็นปัญหาทางการจัดการ
หลักสูตรการจัดการมหาบัณฑิต รุ่นที่ 6 มหาวิทยาลัยศรีปทุม
โดย ดร.บุญเกียรติ โชควัฒนา
ครั้งที่ 1 วันอาทิตย์ที่ 10 ตุลาคม 2553

การบรรยายทุกครั้ง ดร.บุญเกียรติ โชควัฒนา จะตั้งใจว่า มาสอนเพื่อให้
นักศึกษาได้ประโยชน์ จึงขอให้นักศึกษากำหนดจิตว่ามาเรียนแล้วจะได้ประโยชน์ด้วย
การมาเรียนในวิชานี้และได้รับประโยชน์กลับไปจึงต้องใช้ความคิด และฝึกเรียบเรียง
ความคิดตลอดเวลา

มักจะมีคนถาม ดร.บุญเกียรติ บ่อย ๆ ว่า วันหยุดยังมาสอนหนังสือไม่เหนื่อย
บ้างหรือ คำว่า “เหนื่อย” นี้เป็นคำทางด้านลบ พุดไปนาน ๆ บ่อย ๆ ศักยภาพก็จะลด
ลง ทำอะไรก็มักจะเหนื่อย นอกจากคำว่าเหนื่อย ก็จะมีคำว่า “ไม่มีเวลา” ยิ่งพุดเราก็
จะยิ่งทำงานช้า เพราะรู้สึกว่ามีเวลา คำพุดต่าง ๆ เราจึงต้องทบทวนและหลีกเลี่ยง
ที่จะพุดคำพุดที่เป็นลบเหล่านี้

วินัย (Discipline) เรื่องเวลา: คนที่ไปไหนไม่ตรงเวลา ก็จะไปไม่ตรงเวลาเป็น
ประจำ และมักจะมีข้ออ้างต่าง ๆ เช่น ไม่สบาย หรือป่วย ซึ่งข้ออ้างเหล่านี้ก็เป็นคำที่
ไม่ดี อ้างไปนาน ๆ สิ่งที่ไม่ดีเหล่านั้นก็จะส่งผลถึงเราจริง ๆ

คนจะทำงานสำเร็จ หรือประเทศที่จะเจริญรุ่งเรือง คนในประเทศจะต้องมีวินัย
ประเทศที่มีวินัย เช่น ญี่ปุ่น สิงคโปร์ เกาหลี อังกฤษ เยอรมัน ฯลฯ ประเทศญี่ปุ่น
อังกฤษ เยอรมัน คนในประเทศจะเป็นคนที่มีวินัยมานานแล้ว ส่วนคนเกาหลีหลัง
จากมีความมุ่งมั่นที่จะเอาชนะญี่ปุ่น จึงเกิดการพัฒนาจนคนในประเทศมีวินัย เช่น
เดียวกับคนญี่ปุ่นที่อยากจะเอาชนะอเมริกัน คนที่มีเป้าจะเอาชนะก็จะสะท้อนความที่
อยากจะเอาชนะนั้นออกมาในคำพุด ความคิด และพฤติกรรม

คนที่คิดจะเอาชนะ จะเกิดความมุ่งมั่น ตั้งใจที่จะเอาชนะ ซึ่งคนไทยในปัจจุบัน
ไม่ค่อยมีความมุ่งมั่นที่จะเอาชนะผู้อื่น เพราะคิดลบว่าไทยเราสู้คนอื่นไม่ได้ นอกจากนี้
นี้คนไทยยังชอบว่าคนไทยกันเอง ซึ่งเป็นความคิดทางด้านลบ เช่นเดียวกับนักกีฬาที่
มักจะชอบพุดว่า “รักษาแชมป์ ยากกว่าการเป็นแชมป์” ยิ่งคิดยิ่งพุดโอกาสที่จะเกิดสิ่ง
ที่เป็นลบอย่างที่เราพุดก็จะมีมากขึ้น เป็นแชมป์ก็เป็นได้ไม่นาน

เราจึงต้องปรับความคิดของเราให้เป็นบวก โดยจะต้องคิดเป็นประโยคง่าย ๆ สั้น ๆ และมีพลัง เช่น "เป็นแชมป์ก็ง่าย รักษาแชมป์ก็ง่าย" ซึ่งจะมีพลังต่อจิตของเราในด้านบวก

ทำไมคนไทยจึงคิดบวก "เป็นแชมป์ก็ง่าย รักษาแชมป์ก็ง่าย" ไม่ค่อยเป็น ?

- เพราะคนไทยชอบคิดลบ

แล้วเหตุใดคนไทยจึงคิดลบกับเรื่องเหล่านี้ ?

- ขาดความมั่นใจ และขาดความมุ่งมั่น
- ดูถูกตัวเอง

การตั้งคำถาม แล้วคิดหาคำตอบด้วยตนเอง เรียกว่าการคิดแบบ Zero base Thinking (คิดแบบฐานศูนย์) การเรียนในระดับมหาวิทยาลัยมักจะถูกสอนให้ไปหาข้อมูลมาสนับสนุนความคิดในทุก ๆ เรื่อง แต่จริง ๆ แล้วทุกคนสามารถคิดหาคำตอบด้วยตัวของเราเองได้ แต่การคิดนี้ต้องอาศัยการฝึกฝนจนเกิดความชำนาญ พระพุทธเจ้ายังทรงตรัสสอนว่า คนเราก็สอนตัวเองได้

แต่ปัจจุบันคนกลับไม่คิดที่จะถามตัวเอง เพราะเพียงเข้า Internet ก็จะสามารถรู้เรื่องต่าง ๆ ได้ในทันที ทำให้คนเราไม่ต้องใช้สมองคิดอีกต่อไป ทำให้เราไม่ชำนาญในการคิดนอกจากนี้ก็ยังทำให้คนเรามีสมาธิสั้นลงอีกด้วย

การไปนั่งกรรมฐาน ก็เป็นการฝึกสติให้รู้ตัวตลอดเวลา ทำให้เกิดสมาธิ กรรมฐานแบ่งเป็น สมาธกรรมฐาน และ วิปัสณากรรมฐาน

กลับมาที่เรื่อง "วินัย" ประเทศที่เจริญ ประชากรในประเทศจะต้องมีวินัย แต่คนไทยในปัจจุบันกลับชอบฝ่าฝืนวินัย เพราะเราชอบไปเรียนแบบสิ่งต่าง ๆ จากอเมริกา ซึ่งคนอเมริกันชอบที่จะเสี่ยงกฎ ไม่ชอบทำตามกติกา ขาดวินัย สิ่งเหล่านี้จึงถ่ายทอดมาถึงคนไทยด้วย เมื่อคนอเมริกันขาดวินัย ประเทศก็จะมีปัญหาตามมาด้วย แต่เนื่องจากอเมริกาปกปิดปัญหาต่าง ๆ เก่ง สร้างภาพเก่ง เราจึงไม่รู้หรือเห็นปัญหาของเขา เอาแต่เรียนแบบเขาไปเสียทุกอย่างโดยขาดวิจาร์ณญาณ

นอกจากนี้การที่คนไทยขาดวินัยก็มีปัจจัยมาจากสภาพภูมิประเทศ ภูมิอากาศอีกด้วย เมืองไทยของเราอากาศสบาย ในน้ำมีปลา ในนามีข้าว ไม่ต้องทำอะไรก็ยังมีกิน ไม่ลำบาก ไม่ต้องมีวินัยก็ยังอยู่รอดได้ แต่สำหรับในประเทศที่ลำบากทั้งภูมิประเทศ และภูมิอากาศ หากไม่มีวินัยก็จะไม่สามารถเอาชีวิตรอดอยู่รอดได้

ประเทศไทยมีสิ่งที่ดี ๆ มากมาย แต่คนไทยกลับมักชอบมองแต่สิ่งที่ไม่ดีของเราเอง หรืออาจไปฟังความคิดด้านลบจากคนอื่น ๆ มา จนทำให้เราคิดลบ ซึ่งรวมถึงเรื่องวินัยนี้ด้วย

วินัย เป็นปัจจัยที่มีนัยสำคัญต่อการพัฒนาตนเอง องค์กร และประเทศชาติ
สาเหตุของ Berger crisis ?

- เรื่องอสังหาริมทรัพย์
 - คนส่วนมากซื้อมาเพื่อเก็งกำไร

เรื่องนี้เกิดจากการซื้อไว้มาก่อน และตั้งใจที่จะเก็บไว้มานานไม่ขายเงิน จึงเกิดหนี้เสียต่อเนื่องกันไปเป็นทอด ๆ ซึ่งในอเมริกามีปัญหาแบบนี้มากมาย แต่ปัจจุบันคนกลับใส่ใจในปัญหาเหล่านี้น้อยมาก

คนเราต้องมีวินัยในทุก ๆ เรื่อง โดยต้องทบทวน หากพบว่าสิ่งใดที่เราไม่มีวินัย เราต้องปรับเปลี่ยน พัฒนาจนเกิดวินัยในสิ่งนั้น และสิ่งใดที่เรามีวินัยอยู่แล้ว ก็ต้องรักษาวินัยนั้นไว้อย่าให้หย่อนคล้อยไป

การทบทวนตัวเอง จะทำให้เรารู้ตัวว่าเรามีสิ่งที่ดีและไม่ดีใดบ้าง เมื่อพิจารณาแล้วสิ่งที่ไม่ดีเราต้องปรับเปลี่ยนพัฒนา อย่างมีทิวี่ ทำไปตามความเคยชิน ทำไปตามนิสัยเดิม

คนเราต้องมีการเปลี่ยนแปลงตนเองไปในทางที่ดีขึ้นตลอดเวลา ทั้งวิธีคิด วิธีพูด ฯลฯ **โดยต้องสามารถเปลี่ยนแปลงตัวเองได้อย่างรวดเร็ว** เมื่อคิดพิจารณาได้แล้วว่าต้องเปลี่ยนแปลงสิ่งใด ต้องเปลี่ยนแปลงทันที และต้องยืนหยัดด้อย่าไปหวั่นไหวกับเสียงของคนรอบข้าง เมื่อตัวเราเองมีวินัยแล้ว เราก็จะสามารถเป็นตัวอย่างที่ดีให้กับลูกหลาน/ลูกน้องของเราได้

ในเรื่องวินัยนี้ เราต้องพัฒนาวินัยในการเรียนรู้ วินัยในการสังเกต วินัยในการตั้งคำถาม คือเห็นอะไรเราต้องรู้จักนำมาคิดตั้งคำถามตัวเอง แล้วตอบตัวเอง

คำถามฝึกคิด: ทำไมคนเราจึงสอนตัวเองได้ ?

- ตนเป็นที่พึ่งแห่งตน (2.5)
- หากทำผิด ก็สามารถูรู้และไม่ทำผิดซ้ำอีก (2.5) ด้วยสัมมาสติ

คำถามฝึกคิด: คนที่ถูกเจ้านายต่อว่าบ่อย ๆ เราจะมีวิธีคิดอย่างไร ?

- ต่อกไปเราจะไม่ให้เขาว่าอีก ด้วยการทำ
- เอาคำที่โดนว่า มาเป็นแรงผลักดันให้เราพัฒนาดีขึ้น
- ดีแล้วที่เขาว่า เราจะได้นำมาปรับปรุง
- ทำให้ดีขึ้นกว่าเดิม
- เป็นการดีเพื่อก่อ

เราสามารถคิดบวกง่าย ๆ ว่า “ต่อกไปนี้เจ้านายต้องชื่นชมเรา ต้องรักเรา”

เราต้องคิด ต่อกพูด ในสิ่งที่เราอยากให้เกิดขึ้น ไม่ต้องรอให้เกิดเหตุการณ์ เหล่านั้นก่อนแล้วค่อยคิด ให้เราคิดถึงสิ่งที่เราอยากจะได้ อยากจะเป็นไว้ล่วงหน้าเลย

คนที่คิดฝันไว้ล่วงหน้า จะมีโอกาสได้ในสิ่งที่ฝันมากกว่าคนที่ไม่เคยคิดฝันถึง สิ่งนั้นเลย ดังนั้นถ้าอยากจะให้เจ้านายรักเรา เราก็ต้องคิดไว้ล่วงหน้าเลยว่า “ต่อกไปนี้เจ้านายต้องชื่นชมเรา ต้องรักเรา” โดยต้องไม่มีแต่... ต่อกทำ

การคิดไว้ล่วงหน้า จะมีผลต่อจิตใต้สำนึก (Subconscious) ของเราเอง ซึ่งจะสนับสนุนให้เรา มีโอกาสที่จะได้ตามสิ่งที่คิดนั้น จะสังเกตได้ว่าคนที่ประสบความสำเร็จ คน ๆ นั้นจะต้องมีการวางแผนไว้ล่วงหน้า

สิ่งต่าง ๆ ข้างต้นนี้ ถ้าได้นำไปคิด นำไปปฏิบัติ จะเกิดการเปลี่ยนแปลงที่จะทำให้ตนเองดีขึ้น

วัตถุประสงค์ในการมาศึกษาในระดับมหาบัณฑิต ส่วนหนึ่งจะได้ทุนมาเรียน เรียนตามเพื่อน จะได้มีเพื่อนเยอะ ๆ ฯลฯ แต่สิ่งที่สำคัญคือ **เพื่อพัฒนาตนเองให้มีศักยภาพทางกายและทางจิตให้สูงขึ้น**

เมื่อก่อนเราจะถูกสอนว่า ไปโรงเรียนเพื่อหาความรู้ เพราะสมัยก่อนที่ความรู้ยังหาได้ยาก ถ้าไม่มาเรียนก็จะไม่รู้ แต่ปัจจุบันความรู้หาได้ง่าย มีมากมายจนเกินความจำเป็นแล้วด้วยซ้ำ

จิตของเราจะพัฒนาสูงขึ้นได้ ต้อง “ฝึกคิด” เราจึงต้องหมั่นฝึกใช้ความคิด ซึ่งภาคคิดก็ต้องอาศัยสมอง ซึ่งสมองของคนเราสามารถแบ่งได้เป็น 2 ส่วน คือ

- สมองซีกซ้าย: จำ เก็บข้อมูล วิเคราะห์เหตุผล
- สมองซีกขวา: จินตนาการ คุณธรรม มโนธรรม คิดสร้างสรรค์

คนปัจจุบันมีแนวโน้มจะใช้ซีกซ้ายมากกว่า เป็นการจำ หาข้อมูล ขาดการคิด แม้แต่สมาธิก็สั้นลง

เวลาฟังหรือเห็นอะไร เราต้องนำมาทำความเข้าใจ (เรียนรู้) ในสิ่งที่เราฟังหรือเห็นมา บางคนฟังอะไรก็ฟังแบบผ่าน ๆ ไม่ได้นำมาเรียนรู้ และหากจะทำให้สิ่งที่เราเรียนรู้นั้นเกิดประโยชน์ จะต้องบันทึกสิ่งนั้นเข้าไปในจิตใต้สำนึกของเรา (รับเรียนรู้) คือการเก็บสิ่งที่มีประโยชน์นี้มาประยุกต์ใช้ได้ในเวลาที่เหมาะสม

คนในปัจจุบันจะไม่ค่อยมีหลักคิด หรือมีก็ไม่ได้ทบทวนว่าตนมีหลักคิดอะไรบ้าง สุขภาพที่ดี ๆ เราก็สามารถเก็บบันทึกไว้เป็นหลักคิดของเราได้

นอกจากนี้คนเรายังมี Mindset ซึ่งมีทั้งที่ดี และไม่ดี ที่เรารับมาแล้วเก็บไว้ในจิตใต้สำนึกของเราอีกด้วย Mindset เหล่านี้จะส่งผลต่อพฤติกรรมของตัวเรา

นักกีฬาที่ดี ต้องรู้ว่า กีฬาล้วนเป็น Mind Game จิตใจจึงมีความสำคัญมากดังคำที่ว่า “จิตเป็นนาย กายเป็นบ่าว” กองเชียร์ ความคิดบวกของนักกีฬา จึงมีความสำคัญและส่งผลต่อชัยชนะ นักกีฬาที่เก่งจะต้องสามารถสร้างมโนภาพของความสำเร็จได้อย่างเด่นชัด

อย่างคนที่คิดว่าตนเองจะเจริญ ก็จะมีโอกาสเจริญได้มากกว่าคนที่ไม่ได้คิดอย่างคนที่ทำงานอยู่ ถ้าดูตามตัวเลขคำนวณแล้วเกษียณไปเงินเดือนก็คงยังไม่ถึงแสน แต่สำหรับความคิดเราสามารถคิดว่าเราเจริญก้าวหน้ามีเงินเดือนเป็นแสนได้ และคนที่คิดเช่นนี้ก็จะมีโอกาสมีเงินเดือนเป็นแสนตามที่คิดสร้างภาพไว้ได้

การใช้ความคิด

คนในปัจจุบันไม่ได้ใช้ความคิด โดยคนทั่วไปไม่รู้เลยด้วยซ้ำว่า “การนึก” และ “การคิด” แตกต่างกันอย่างไรร

การนึก (Recall) คือ การที่เรานึกถึง

- ประสบการณ์ที่ผ่านมา
- ฟัง เห็น สิ่งที่คนอื่นทำมา
- ข้อมูลต่าง ๆ ที่ได้รับมา

- เนื้อหาจากการเรียนหนังสือ การอบรมสัมมนา
- เนื้อหาจากการอ่านหนังสือ

การคิด (Think) ต้องเริ่มจากการมีวัตถุประสงค์หรือเป้าหมาย และจึงคิดหาวิธีการ หรือกระบวนการ เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์หรือเป้าหมายที่ตั้งไว้

ตัวอย่าง:

- การนึก: จะไปขอเงินแม่
- การคิด: จะไปขอเงินแม่ จะขอเท่าไร จะขอด้วยวิธีอะไร จะพูดอย่างไรแม่ถึงจะให้ตามที่เรต้องการ
- การนึก: เราจะไปทานอาหาร เรานึกถึงร้านที่เราเคยไปทานมาแล้ว เป็นร้านที่มีอาหารอร่อย มีบรรยากาศดีมา
- การคิด: เราต้องการจะไปกินอาหาร เราจะเริ่มคิดว่า เราจะไปร้านไหนดี ที่มีอาหารอร่อย เราจะหาร้านอาหารต่างๆนี้ได้อย่างไร จะไปด้วยวิธีไหน เป็นต้น การคิดต้องกำหนดเป้าหมาย

สมมติเราอยากได้รถ เราก็ต้องคิดว่าจะได้รถมาด้วยวิธีใดบ้าง

คำถามฝึกคิด: ทำไมการกั้วภรรยาจึงนับว่าเป็นเรื่องที่ดี ?

- เป็นการให้เกียรติภรรยา
- เพราะภรรยาเปรียบเหมือนมารดา
- ภรรยาจะคอยดักเตือนสิ่งที่ไม่ถูกไม่ควร
- ลดปัญหาทะเลาะเบาะแว้ง
- ภรรยาเป็นผู้ที่หวังดีที่สุด จึงมักจะชี้แนะสิ่งต่าง ๆ
- เท่ากับมีเมตตากับภรรยา
- ทำให้สามีมีสติเวลาทำสิ่งไม่ดี
- ไม่ทำให้ภรรยาเกิดทุกข์

ประเด็นนี้อยู่ที่ความมีเมตตาต่อผู้ที่อ่อนแอกว่า จึงนับว่ามีจิตที่เป็นกุศล

การศึกษาในระดับมหาบัณฑิต เวลาที่มี Group Discussion บางครั้งก็สรุปไม่ได้ว่าอะไรผิดอะไรถูก แต่ในชีวิตการทำงานจริง ๆ จะสรุปไม่ได้ว่าอะไรผิดอะไรถูกไม่ได้ เราจึงต้องรู้จักการสรุป ต้องกล้าสรุป เพื่อให้มีทิศทางในการทำงานไปข้างหน้า

คำถามฝึกคิด: ทำไมหลาย ๆ คน ถามอะไรแล้วชอบตอบไม่ตรงคำถาม ?

- เลี่ยงตอบตรง ๆ เพื่อให้ผู้อื่นเกิดความสบายใจ
- ตีประเด็นไม่แตก
- คำตอบอาจไปทำร้ายคนอื่น
- บกพร่องในการสื่อสาร ฟังแล้วไม่เข้าใจ
- คิดไม่เป็น ไม่รู้จักเรียบเรียงความคิด
- ขาดสติสัมปชัญญะตอนฟัง จึงตอบไม่ตรงประเด็น
- หลีกเลี่ยง เพราะกลัวตอบผิด
- ไม่รู้ ไม่เข้าใจในเรื่องที่ถูกถาม

ประเด็นนี้อาจเกิดจากตอนที่เด็กจะชน เวลาไปเที่ยวชนมา พ่อแม่ถามว่าไปไหนมา ก็จะตอบเลี่ยงไปเรื่องอื่น ทำเช่นนั้นบ่อย ๆ ก็เกิดเป็นความเคยชิน ติดเป็นนิสัย ใครถามอะไรก็จะตอบเลี่ยงจนไม่ตรงคำถาม

คำถามฝึกคิด: ทำไมฝรั่งถึงจุมูกโด่ง ?

- มีการปรับตัวให้เหมาะสมกับสิ่งแวดล้อม เช่น อยู่ในอากาศหนาว จมูกก็จะต่างจากอยู่ในอากาศร้อน
- ธรรมชาติกำหนดมา
- กรรมพันธุ์จากบรรพบุรุษ
- ลดการสูญเสียความร้อน

ประเด็นนี้ ฝรั่งที่อยู่ในเมืองหนาวจุมูกจะโด่ง รูจุมูกจะเล็ก เพราะอากาศในเขตเมืองหนาวมีความหนาแน่นสูงกว่า การหายใจแต่ละครั้งจึงต้องการปริมาณของอากาศน้อยกว่าคนที่อยู่ในเมืองร้อน

คำถามฝึกคิด: ทำไมคนส่วนใหญ่จึงเชื่อคนยาก

- เคยเชื่อแล้วมีประสบการณ์ที่ไม่ดี
- เชื่อมั่นในตัวเองสูง จึงไม่เชื่อคนอื่น
- สังคมสมัยนี้หาความจริงยาก จึงไม่รู้ว่าเชื่อใครดี
- กลัวโดนหลอก
- สมัยนี้มีฉ้อฉลเยอะ คนส่วนใหญ่จึงไม่ค่อยเชื่อคนอื่น
- มีข้อมูลข่าวสารมาก จนเลือกเชื่อไม่ถูก
- ปัจจุบันมีการหลอกลวงกันเยอะมาก
- สังคมปัจจุบันทำให้ไว้วางใจกันไม่ได้
- ความรู้มากขึ้น คิดว่าตนเองรู้มากแล้ว จึงไม่เชื่อคนอื่น
- ไม่ศรัทธาในผู้พูด
- ยึดความคิดของตนเป็นหลัก
- ไม่ไว้วางใจผู้อื่น
- มีความคิดที่เป็นเอกภาพมากขึ้น รับข่าวสารมากขึ้น จึงไม่ไว้วางใจคนอื่น

ประเด็นนี้ มาจากข่าวสารที่เสนอเรื่องคนหลอกลวงกันมากขึ้น รับข่าวมามาก ๆ ทำให้เกิดความไม่ไว้วางใจคนอื่น ยิ่งการเสนอข่าวสารมีประสิทธิภาพ คนก็จะยิ่งมีความกลัวกันมากขึ้น

อีกประเด็นหนึ่งคือ คนสมัยนี้ต้องการหลักฐาน ต้องการข้อพิสูจน์ ดังนั้นเรื่องใดที่พิสูจน์ไม่ได้ก็จะไม่ยอมเชื่อ คนเหล่านี้ฟังอะไรก็จะไม่เชื่อไว้ก่อนจนกว่าจะพิสูจน์ได้

คำถามฝึกคิด: คนเราเกิดมาทำไม ?

- หลุดพ้นจากการเวียนว่ายตายเกิด (นิพพาน) (*)
- ยกกระดับจิตของตนเองให้สูงขึ้น
- ใช้กรรม
- ทำกรรม ทั้งดีและชั่ว
- สร้างบุญกุศล
- ตอบแทนคุณบิดามารดา
- สืบทอดเผ่าพันธุ์
- ตามพรหมลิขิต
- เพิ่มประชากรโลก
- รอกาลเวลา
- เรียนรู้เพื่อมีชีวิตนิรันดร์
- ทำให้คนรอบข้างมีความสุข (ทำบุญ)
- ทำลายโลก เพราะต้องใช้ทรัพยากรไปมากมาย
- ช่วยเหลือสังคม และคนที่ด้อยกว่าเรา
- ใช้และทำชีวิตให้มีคุณค่า

คำถามฝึกคิด: ทำไมคนอเมริกันชอบพูดคำว่า I don't know

- ไม่ใส่ใจคนอื่น (*)
- พูดแบบ Protect ตัวเอง ไม่เสี่ยง
- คิดถึงผลประโยชน์ของตนเป็นหลัก

หลักคิด

คือบทสรุปของเรื่องราวต่าง ๆ ที่มีประโยชน์ แล้วนำมาคิดบ่อย ๆ จนสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการทำงาน หรือการดำเนินชีวิต เพื่อให้ประสบความสำเร็จ

วิธีสร้างหลักคิด

เราไปรู้อะไรมา แล้วนำมาทำความเข้าใจ (เรียนรู้) แล้วพิจารณาในสิ่งที่เรียนรู้ มาว่าสิ่งใดดีและมีประโยชน์ และนำกลับมาสรุปเป็นประเด็นสั้น ๆ และคิดถึงสิ่งนั้นอยู่บ่อย ๆ จนฝังลงไป在心ใต้สำนึก (รับเรียนรู้)

จิตใต้สำนึก (Subconscious)

จิตใต้สำนึก เป็นจิตที่เรามีอยู่ ซึ่งมีพลังมหาศาล

- มีพลังเหนียวหนา
- ไม่เคยหลับ
- รวดเร็วกว่าจิตสำนึกมาก
- มีหุทธิพย์
- มีตาหุทธิพย์

จิตใต้สำนึกต้องอาศัยความเชื่อ เชื่อว่ามีจิตใต้สำนึก ก็จะมี จิตใต้สำนึกจะเหมือนเด็ก คือไม่รู้ผิดรู้ถูก

จิตสำนึก เป็นเจ้านายของจิตใต้สำนึก จิตใต้สำนึกจึงเชื่อฟังจิตสำนึกอย่างไม่มีเงื่อนไข ดังนั้นถ้าเราคิดว่าตัวเองดี ตัวเองเก่ง จิตใต้สำนึกก็จะรับสิ่งที่ดี ๆ เหล่านี้เข้ามา ในทางตรงข้ามถ้าเราคิดไม่ดีหรือแม้เพียงพูดเล่น จิตใต้สำนึกก็จะรับสิ่งไม่ดีเข้ามาเช่นกัน และเพราะพลังอันมหาศาลของจิตใต้สำนึก ก็จะเหนียวหนาให้เราได้ทั้งดีและไม่ดีตามที่เราคิด ดังนั้นเราจึงต้องพิถีพิถันในการคิด แม้แต่การพูดเล่น ๆ ในสิ่งที่ไม่ดีก็อย่าพูด

การที่เราไปตำหนิคนอื่น จิตใต้สำนึกของเราก็จะรับสิ่งที่เรตำหนิคนอื่นนั้นไว้ด้วย และจะเหนียวหนาให้เราเป็นไปตามที่เรตำหนิคนอื่นไว้

คนเราเกิดพฤติกรรมเลียนแบบ ก็เนื่องมาจากเราเห็นพฤติกรรมนั้น ๆ จากคนอื่น แล้วถูกบันทึกอยู่ในจิตใต้สำนึกเช่นกัน

จิตใต้สำนึกจะบันทึกทุกอย่างที่โดดเด่นรวมถึงกรรมต่าง ๆ ที่เราทำมาตั้งแต่ ภูษาติแรกของเราไว้ทั้งหมด ดังนั้นจิต (นิสัยของจิต) บางอย่างในชาตินี้ของเราก็มีส่วนมาจากชาติที่แล้ว ๆ ด้วย เราจึงต้องมีสำนึก รัฐบาล รัฐบาล รัฐบาล สิ่งที่ไม่ดีจึงต้องรู้จักเปลี่ยนแปลงปรับปรุงให้ดีขึ้น เพื่อไม่ให้ติดเป็นจิตต่อไปในภพชาติหน้า

คนเราจึงต้องเปลี่ยนแปลงตนเอง พัฒนาจิตของตนให้สูงขึ้น จนสามารถให้อภัยแม้แต่ในสิ่งที่ไม่ควรให้อภัยได้ การทำได้เช่นนี้เราก็จะหลุดพ้นจากวัฏสงสารได้

จิตใต้สำนึกของเรามีพลังมหาศาล หากคิดว่าทำได้ก็จะทำได้ ดังนั้นถ้าเราคิดบวก คิดว่าตนเองมีความสามารถทำอะไรได้ เราก็จะสามารถทำได้ หรือเราคิดว่าเราจะรวย เราก็จะรวย ที่เป็นเช่นนี้เพราะจิตใต้สำนึกของเรามีพลังเหนียวแน่นที่สูงมาก

ส่วนใหญ่เราจะเห็นคนที่มีอายุจะมีร่างกายที่อ่อนแอ ถ้าเราไม่ได้ทบทวนว่าสิ่งที่เห็นนี้ดีต่อตัวเราหรือไม่ ได้แต่รับและบันทึกสิ่งนี้เข้าไปในจิตใต้สำนึก เวลาตัวเราเองอายุมาก ๆ เราก็จะอ่อนแอไปตามที่เราเคยเห็น เราจึงต้องคิดบวกว่า “ถึงอายุมากขึ้นเราก็กังแข็งแรง”

มีการวิจัยคนที่ติดคุกที่อเมริกา พบว่า 75% ของคนเหล่านั้น ตอนเด็ก ๆ เวลาทำอะไรที่ไม่ดีพ่อแม่เคยพูดเช่นว่า “ทำอย่างนี้อีกหน่อยต้องติดคุก” ลูกจึงรับเข้าไปในจิตใต้สำนึก พอโตขึ้นจิตใต้สำนึกก็จะเหนียวแน่นให้ต้องบางสิ่งที่ทำแล้วต้องติดคุกในที่สุด

คำพูดของพ่อแม่จึงสำคัญมาก ๆ ทั้งคำพูดที่เป็นบวกและเป็นลบ มีผลต่อจิตใต้สำนึกของลูก จะเหนียวแน่นให้ลูกเป็นไปตามคำพูดที่พ่อแม่เคยพูดไว้ ดังนั้นในการพูดกับลูกจึงต้องพิถีพิถัน การคิดที่จะทำให้ลูกเจริญก้าวหน้าในอนาคตจึงคิดถึงในสิ่งที่ดีที่สุด ๆ ในแต่ละด้านไปเลย เช่น คิดให้ลูก: ดี เก่ง รวย สุขจริต สุขภาพดี

จิตใต้สำนึกก็ถูกหลอกได้ ครั้งหนึ่งมีการหลอกนักโทษประหารว่าจะประหารโดยใช้งูพิษ พอถึงวันประหารเพียงใช้เข็มแทงนักโทษให้คิดว่างูพิษกัด นักโทษก็ตายได้จริง ๆ

นอกจากนั้นจิตใต้สำนึกยังไม่เคยหลับ และจะรับสิ่งต่าง ๆ รอบข้างของเราได้ แม้แต่เวลาหลับเราก็กังบันทึกสิ่งต่าง ๆ รอบตัวเราเข้ามาในจิตใต้สำนึกได้ อย่างคนที่ดูละครน่าเศร้า ซึ่งมีแต่เรื่องที่ไม่ดี ดูจนหลับไป แต่จิตใต้สำนึกไม่ได้หลับไปด้วย ยังรับสิ่งที่ไม่ดีจากละครน่าเศร้านั้นต่อไป คนเหล่านี้พฤติกรรมก็จะค่อย ๆ เปลี่ยนไป ชีวิตก็จะเปลี่ยนไปเหมือนตัวละครในละครน่าเศร้าที่ดู

หลักคิดจากนักศึกษา

กลุ่ม 1

- องค์กรสำเร็จ เราจะสำเร็จไปพร้อมองค์กร
- คนเมื่อได้รับโอกาส ก็จะกลับมาเป็นคนดีได้

กลุ่ม 2

- ลำบากในวันนี้ สบายในวันหน้า
- ช่วยหมื่นคน สำเร็จได้ 1 คน ก็พอใจแล้ว

กลุ่ม 3

- ทำงานด้วยความสุข ดีกว่าทำงานด้วยหน้าที่
- การให้อภัย เมตตา เกื้อหนุน จะทำให้เรามีมิตรมากขึ้น และสามารถทำให้คนที่คิดร้ายกับเราเปลี่ยนแปลงเป็นคิดดีกับเราได้

กลุ่ม 4

- ความมุ่งมั่นคือบันไดสู่ความสำเร็จ
- เราต้องให้เขาก่อน ก่อนที่เขาจะให้เรา

เอนก สรูป/พิมพ์